СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Военный комиссар г. Каспийск Директор ГБПОУ РД «КППК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П. Пашаев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Г. Магомедов

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025г. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

учебных сборов курсантов УМЦ ВПВМ «Авангард»

при ГБПОУ РД «Каспийский профессионально-педагогический колледж»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание мероприятия** | **Начало** | **Окончание** | **Продолжи -тельность** |
| **1** | **Подъем** | **7.00** |  |  |
| 2 | Утренняя физическая зарядка | 7.10 | 7.40 | 30 минут |
| 3 | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 7.40 | 8.10 | 30 минут |
| 4 | Утренний осмотр | 8.10 | 8.15 | 5 минут |
| **5** | **Завтрак** | **8.20** | **8.50** | **30 минут** |
| 6 | Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага РФ. | 8.50 | 8.55 | 5 минут |
| **7** | **Учебные занятия** |  |  |  |
|  | 1час | 9.00 | 9.45 | 45 минут |
|  | 2час | 9.55 | 10.40 | 45 минут |
|  | 3час | 10.50 | 11.35 | 45 минут |
|  | 4час | 11.45 | 12.30 | 45 минут |
| 8 | Подготовка к обеду | 12.30 | 13.00 | 30 минут |
| **9** | **Обед** | **13.00** | **13.40** | **40 минут** |
| 10 | Послеобеденный отдых | 13.40 | 14.10 | 30 минут |
| 11 | Построение и развод на занятия | 14.10 | 14.20 | 10 минут |
| 12 | **Учебные занятия** |  |  |  |
|  | 5час | 14.20 | 15.05 | 45 минут |
|  | 6час | 15.15 | 16.00 | 45 минут |
|  | 7час | 16.10 | 16.55 | 45 минут |
| 13 | Самостоятельная подготовка | 17.00 | 18.00 | 1 час |
| 14 | Подготовка к ужину | 18.00 | 18.10 | 10 минут |
| **15** | **Ужин** | **18.10** | **18.40** | **30 минут** |
| 16 | Личное время | 18.40 | 19.00 | 20 минут |
| 17 | Спортивно-массовая (понед., среда) и воспитательная работа (вторн., четверг) | 19.00 | 19.45 | 45 минут |
| 18 | Культурно – досуговые мероприятия | 19.55 | 20.40 | 45 минут |
| 19 | Личное время | 20.40 | 21.30 | 50 минут |
| 20 | Вечерняя прогулка | 21.30 | 21.50 | 20 минут |
| 21 | Вечерняя поверка | 21.50 | 22.00 | 10 минут |
| **22** | **Отбой** | **22.00** |  |  |

Руководитель УМЦ ВПМ «Авангард»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гамидов Я.Х.